

OFFERROLLEN

Hvornår føler du dig mest som offer/hvornår er det mest synd for dig?

Hvem tricker typisk følelsen af at være offer?

Hvor meget fylder offerrollen for dig?

Er offeradfærden noget, du har set andre have i din familie?

(Hos hvem og hvordan har det påvirket dig?)

Hvad giver det dig at være i offerrollen?

Hvad er du bange for at lykkes med eller der vil ske, hvis du begynder at tage ansvar?'

Hvis du skulle starte et sted med at tage mere ansvar for dig selv og dit liv, hvor skulle det så være?
